

- [2] Holden D L, James S L, Arson R L, et al. Proximal tibial osteotomy in patients who are fifty years old or less: a long term follow-up study [J]. J Bone Joint Surg (Am), 1988, 70: 977-982.
- [3] 中华医学会风湿病学分会. 临床诊疗指南风湿病分册[S]. 北京: 人民卫生出版社 2005: 16-18.
- [4] 庞继光. 针刀医学基础与临床[M]. 深圳: 海天出版社 2006: 508-510.
- [5] 魏汉菊, 李兆宝, 耿东霞, 等. 功能训练为主治疗膝关节骨关节炎[J]. 中国康复 2011, 26(3): 222-223.
- [6] Lysholm J, Gillquist J. Evaluation of Knee Ligament Surgery Results with Special Emphasis on Use of a Scoring Scale [J]. Am J Sports Med, 1982, 1: 150-154.
- [7] 尹若峰, 邱贵兴. 骨关节炎发生发展的分子机制[J]. 中国骨与关节外科杂志 2009, 2(1): 71-73.
- [8] 陈裔英, 沈红星, 付本生. 膝关节骨性关节炎患者接受针刀治疗后不同阶段的运动处方[J]. 中国组织工程研究与临床康复 2008, 6(24): 4773-4776.
- [9] 杨勐航, 戴生明. 滑膜炎在骨关节炎病情进展中的意义[J]. 中华风湿病学杂志 [J]. 2010, 7(14): 494.
- [10] 沈海丽, 夏亚一, 王翠芳, 等. 骨关节炎的疼痛机制研究进展[J]. 中华风湿病学杂志 [J], 2010, 14(11): 769-771.
- [11] 郭燕梅, 王秋华, 朱才兴, 等. 膝骨关节炎患者伸肌肌力与疼痛和功能状况的关系[J]. 中国康复理论与实践 2010, 16(1): 21-22.
- [12] 宋阳春, 孙奎, 朱俊琛, 等. 针刀配合肌力平衡手法治疗膝关节骨性关节炎的临床研究[J]. 中医骨伤 2012, 24(9): 22.

(2013-11-13 收稿 2014-01-11 修回)

(责任编辑 梁秋野)

灯盏生脉胶囊加金莲花颗粒与氯雷他定对干燥性咽炎的疗效比较

曾宪锋¹, 范铁锤², 李丽³, 袁红⁴, 何玉梅¹, 朱宏¹

【关键词】 灯盏生脉胶囊; 金莲花颗粒; 干燥性咽炎

【中国图书分类号】 R766.14

干燥性咽炎是常见病、多发病之一, 不仅中老年人多发, 青少年发病也有增多的趋势。患者自觉咽部不适, 干、痒、胀, 分泌物多而灼痛, 易干呕, 有异物感, 咯之不出, 咽之不下, 且在说话稍多、食用刺激性食物、疲劳或天气变化时加重, 呼吸及吞咽均畅通无阻。笔者采用灯盏生脉胶囊加金莲花颗粒治疗该病, 并与氯雷他定做比较, 结果表明前者优于后者。

1 临床资料

1.1 一般资料 以2012-09至2012-11门诊80例干燥性咽炎患者为研究对象, 随机分成两组。治疗组40例, 男20例, 女20例; 年龄20~70岁。对照组40例, 男19例, 女21例; 年龄19~70岁。两组病程均为2个月~7年。两组患者在发病年龄、性别、病程上比较, 差异均无统计学意义。病例均符合

《中药新药临床研究指导原则》中中药新药治疗咽炎的临床研究指导原则诊断标准^[1], 并排除了其他可以引起咽部症状的局部及全身疾病, 中医证候主要是脾虚气滞、血瘀痰凝型。

1.2 治疗方法 治疗组: 灯盏生脉胶囊0.9g/次, 口服2/d; 金莲花颗粒8g/次, 口服3/d; 2个月为一个疗程。对照组: 上海仙灵葆雅药业生产的氯雷他定片10mg/次, 口服1/d, 2个月为一个疗程。

1.3 疗效判定标准 2个月后观察疗效。临床治愈: 10d以内症状明显减轻, 2个月以内症状及体征消失。显效: 10d以内症状明显减轻, 2个月以内部分症状及体征消失。无效: 10d以内症状不减轻, 2个月以内部分症状及体征改善不明显^[2]。总有效率=(临床治愈+显效)/总例数×100%。

1.4 疗效 对照组40例, 临床治愈16例(40.0%), 显效12例(30.0%), 无效12例(30.0%), 总有效率70.0%。治疗组40例, 临床治愈26例(65.0%), 显效12例(30.0%), 无效2例(5.0%), 总有效率95.0%。治疗组优于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

作者简介: 曾宪锋, 硕士, 主治医师, E-mail: weok586@sina.com

作者单位: 100039 北京, 武警总医院: 1. 中医科 2. 器材科 3. 心电图科 4. 军人科

2 讨 论

风燥性咽炎可由多种因素引发,尤其当春秋两季气候突变、空气干燥时,更易引发。目前,治疗慢性咽炎西药常用的有抗生素(如罗红霉素、阿莫西林、呋喃西林、庆大霉素等)、皮质激素(如地塞米松、强的松龙等)、西地碘含片、免疫调节药(核酪针、卡介苗素、转移因子等)。用药方式有肌注、口服、超声雾化、含化、漱口液等。除药物治疗外,还有激光、微波、冷冻、负压、手术切除咽侧索等方法^[3]。这些方法各有特点,疗效各异,但往往治标不治本,极易复发。

宜伟军^[4]对45例以咽痒咳嗽反复发作为主要症状的慢性咽炎患者作过敏原皮试检测,发现阳性者34例,其中以对粉尘螨、昆虫、枕头、塑料、屋尘过敏居多。Orvidas等^[5]通过病历调阅和文献查阅方法发现不少儿童自身免疫性神经精神障碍伴发链球菌感染患者,常合并咽炎并以咽部不适症状为主诉在耳鼻咽喉科门诊就诊。由此推断,风燥性咽炎大多属于过敏性疾病,可能属于自身免疫病之一。我科单纯采用氯雷他定片治疗该病,临床疗效较好。因为氯雷他定是新一代的长效三环类抗组胺药物,能有效抑制组胺所引起的过敏性症状,除抗组胺外,氯雷他定对气道高反应性具有一定的降低作用,抗变态反应作用较好,是过敏性哮喘的首选药物。故本药对风燥性咽炎有一定的效果,但因为同样是治标不治本,所以极易复发,长期服用不良反应大。

中医学认为,风燥性咽炎属于“风”、“燥”,与脾、肾、肝三脏有关。金元四大家之一的刘河间提出“诸涩枯涸,干劲皴揭,皆属于燥”的论点。治疗上,以益气养阴,活血化瘀,通络止咳为主。

灯盏生脉胶囊是在传统经典方剂生脉饮基础上加味,以灯盏细辛为主药,辅以人参、麦冬、五味子,经提纯、精制成的,是在心脑血管方面具有较为广泛而确切临床疗效的纯中药复方制剂。灯盏生脉胶囊的主要成分为灯盏细辛、人参、麦冬、五味子4味药,有益气养阴,活血化瘀,化痰止咳之功效。此方含有咖啡酸酯和灯盏花乙素、芹菜素、高黄芹菜素等酮类化合物以及人参皂苷、五味子素等成分。现代药理学研究证实,本品可改善微循环,增强心脑血管对缺血缺氧的耐受性,缩小梗死而积;有效调节血脂,降低血黏度,改善血液流变性;抑制血小板聚集,促进纤溶活性,预防血栓形成;并清除氧自由基,对抗脂质过

氧化和缺血再灌注损伤^[6]。目前未见国内外临床用灯盏生脉胶囊治疗咽炎的报道。

金莲花又称旱金莲,为干燥花及花蕾。金莲花最早见于清赵学敏《本草纲目拾遗》,谓其“味咸苦、性寒、无毒”,有清热解毒,利咽消肿之功,《山海草函》言其“治疗疮大毒,诸风”。适用于上感、扁桃体炎、咽炎、急性中耳炎、急性鼓膜炎、急性结膜炎、急性淋巴管炎等。现代药理学研究表明,金莲花水提取液对多种细菌有明显的抑制作用,并认为黄酮类为抑菌的有效成分。牡荆苷和红草苷具有明显的抑菌活性,是金莲花的有效成分。现代研究发现,金莲花的水提取液对金黄色葡萄菌、绿脓杆菌、白色葡萄菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、变形杆菌等具有较强的抑菌作用,对革兰阳性球菌和革兰阴性杆菌均有较强的抗菌作用,对绿脓杆菌、甲型溶血性链球菌、乙型溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌和乙型副伤寒等菌株抑制作用尤为明显^[7]。金莲花的总黄酮对副流感病毒等有抑制作用,但未见国内外用金莲花颗粒治疗咽炎的报道。

本研究证实,灯盏生脉胶囊加金莲花颗粒治疗干燥性咽炎具有明显的效果,标本兼治,不良反应小,不易复发,值得推广。

【参考文献】

- [1] 王敏,张行. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:人民卫生出版社,1993:308-310.
- [2] 李云英,刘森平. 耳鼻咽喉科专病中医临床诊治[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:316.
- [3] 康厚塘,谭斌. 慢性咽炎中西医结合治疗近况[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2003,3(11):154-156.
- [4] 宜伟军. 以咽痒咳嗽为主要症状的慢性咽炎过敏原检测与中医治疗体会[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,1999,7(4):203-204.
- [5] Orvidas L J, Slattery M J. Pediatric autoimmune neuropsychiatric disorders and streptococcal infections: role of otolaryngologist [J]. Laryngoscope, 2001, 11(9): 1515-1519.
- [6] 陈新谦,金有豫,汤光. 新编药物学[M]. 北京:人民卫生出版社,2004:363.
- [7] 葛晓艳. 浅析金莲花的药用研究概况[J]. 黑龙江医药,2012,8(25):444.

(2013-10-23 收稿 2013-12-20 修回)

(责任编辑 武建虎)